

VACANCES NATURE « ACTES SYMBOLIQUES, CRÉATIVITÉ ET MÉTHODE ESPERE® »



L'Auberge du Lac Carré, du 29 juin au 2 juillet 2012

(21 heures de formation ESPERE® sur 3 jours)

St-Faustin - Lac Carré (près du Mont Tremblant)

Prendre soin de soi avec les démarches symboliques

Les outils de la Méthode ESPERE® proposent une approche ludique, vivante, créative, concrète, pour libérer les énergies bloquées et se reconnecter à ses ressources cachées.

La symbolisation est l'ensemble des actes symboliques que nous pouvons créer, déposer et introduire dans les relations qui sont pour nous les plus significatives. Elle constitue une des démarches les plus puissantes pour nous réconcilier avec les forces vives de la vie. Elle permet de se réunifier, en nous donnant un moyen concret de lâcher les violences reçues, de sortir du ressentiment, de l'accusation de l'autre, ou de la vie. Elle invite à une recentration, favorise un ancrage, elle ouvre à un repositionnement de vie.

Au cours de ce stage estival, dans une ambiance détendue et chaleureuse, nous apprendrons à poser des actes symboliques pour contribuer à notre changement personnel et notamment :

- Restituer les paroles et les violences reçues
- Reprendre des paroles et des violences déposées
- Prendre soin de ce qui nous habite
- Renoncer à ce qui nous enferme.

Nous clarifierons les interrogations qui concernent ces démarches et les malentendus qu'elles peuvent susciter. Nous transmettrons aux participants des moyens concrets pour mettre en œuvre les démarches symboliques en cohérence avec la pratique de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.

Nous travaillerons à partir de situations concrètes vécues par les participants à l'aide d'outils de communication et de règles d'hygiène relationnelle.

Apprendre à symboliser est bien une démarche de formation qui permet à chacun d'être son propre agent de changement. Cette démarche recèle une dimension thérapeutique car elle permet une libération énergétique, et inscrit en chacun plus de conscience pour s'affirmer et se responsabiliser. Ce stage est ouvert à toutes les personnes intéressées par ces objectifs.

Formatrices : Dominique Geffroy (Oser-Com.com) et Janine Fortin (ACRQ)

Coût : Animation : 375\$+ tx (hébergement et repas en sus) (Reçus disponibles)

INFORMATION ET RÉSERVATION : 418-658-3939 / 819-562-1106
jfortin@mediom.qc.ca ou aubergedulacarre@sympatico.ca

Méthode ESPERE® en ligne : <http://minu.me/48mn>

